

Das Ziel für die ganze Familie



64.

Tarmstedter Ausstellung

vielfältig · modern · familiär

6. bis 9. Juli

täglich von 9 – 18 Uhr

Landwirtschaft

Landtechnik

Haus & Garten

Tierschau

Freizeit & Touristik

Erneuerbare Energien

... mit spannendem
Showprogramm im
Tierschaubereich!



Ca. 650 Aussteller, 17 ha Ausstellungsgelände, 13 Zelthallen

www.tarmstedter-ausstellung.de

Ausstellungs-GmbH, Hauptstraße 15, 27412 Tarmstedt, Tel. 04283-329, Fax 04283-82 07

LAUF TREFF

aktuell

SV EINTRACHT - Hepstedt/Breddorf e.V.



Der Ummellauf - 20. Mai 2012



Nr. 1

Jahrgang 11

März 2012

LAUF-TREFF und WALKING-TREFF

Sportheim Hepstedt, Am Vierenberg

Mittwoch: 18:00 Uhr, WALKEN

Donnerstag: 18:30 Uhr, LAUFEN

**Wir bieten
laufend . . . gute Ideen
für Dein Haar**

Salon Kück



und auch die Haare bleiben in Form!!

Renate Kück

Ostersoder Str. 4 - 274712 Breddorf

Telefon (04285) 224

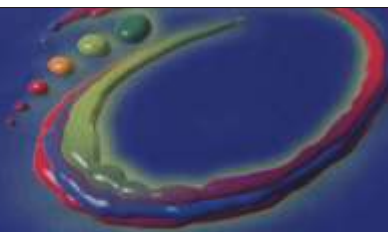
Öffnungszeiten:

Dienstag & Mittwoch 8:00 bis 12:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag 8:00 bis 12:00 Uhr

Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr

Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr



Oste-Druck

Bernhard-J. Borgardt GmbH & Co. KG

Gewerbering 33 · 27432 BREMERVÖRDE

Postfach 14 01 · 27424 BREMERVÖRDE

Tel. 0 47 61 / 8 69-0 · Fax 0 47 61 / 8 69 34

E-Mail: info@ostedruck.de



Mit der Idee fängt alles an

www.ostedruck.de

SPORT ZIEL

IHR LAUFLADEN IN BREMEN

Sport Ziel in Bremen – zweimal einmalig

Wir können nicht zaubern. Aber es muss ja einen Grund haben, dass Sport Ziel seinen Kunden seit mittlerweile 25 Jahren alles zum Thema Laufsport bietet. Es könnte an der Qualität liegen, die in den Filialen in der Bremer City und im Stadtteil Horn geboten wird oder an der Fachberatung durch die zuverlässigen Mitarbeiter um Sport Ziel-Inhaber Utz Bertschy. Vielleicht spielen aber auch die Kursangebote eine wichtige Rolle. Wer bei Sport Ziel in den Laufsport einsteigt, kann seine »Karriere« in den angeschlossenen Lauftreffs vorantreiben. Alleingelassen werden jedenfalls weder die Neulinge noch die gestandenen Laufsportler. Apropos: Das Sport Ziel-Team selbst verfügt über eine Menge Erfahrung. Hier arbeiten Läufer und Läuferinnen, die nach vielen aktiven Jahren wissen, worauf es ankommt. Mit Zauberei hat das auch gar nichts zu tun.

... gut beraten läuft's



Laufschuhberatung • Laufbekleidung • Trainingsberatung • Walking • Triathlon

Bremer City: Knochenhauer Straße 26 • 28195 Bremen • Fon: 59 39 50 • www.sport-ziel.de
Bremen-Horn: Leher Heerstraße 8 • 28359 Bremen • Fon: 330 48 20 • info@sport-ziel.de

Liebe Lauf-Treff-Freunde

Am 20. Mai wird der 10. Ummellauf durch uns organisiert. Ich hoffe, dass auch dieses Jahr die Veranstaltung durch Eure Mithilfe zu einem tollen Event für alle wird.

Macht fleißig Werbung, verteilt unsere Flyer und sorgt dafür, dass auch die nicht laufende Bevölkerung unserer Dörfer mit eingebunden wird.

Ich würde mich riesig über eine große Beteiligung freuen und nicht vergessen:

*Also: Lauft und bleibt fit!
Rainer Schröder*



LAUF TREFF INDEX

| | | | |
|--------------------------------|----|-----------------------------|----|
| Ummel-Lauf am 20. Mai | 3 | Bestenliste Kreis Rotenburg | 22 |
| 32. Bremer Winterlaufserie | 6 | Bestenliste NLV | 26 |
| Ummel-Lauf | 12 | Preisrätsel | 31 |
| Geburtstage | 15 | | 33 |
| Kurs für Laufanfänger | 16 | Termine | 36 |
| Ostecup & Kreismeisterschaften | 18 | | |

LAUF TREFF IMPRESSUM

Herausgeber:

Leichtathletiksparte des SV
Eintracht-
Hepstedt/Breddorf e. V.

Spartenleiter:

Rainer Schröder, Wiesengrund 4,
27412 Breddorf Telefon:
04285/501
email: lauftreff-ummel@freenet.de

Triathlon:

Carsten Glinsmann,
Grode Wisch 7,
27404 Rhade
Telefon: 04285/924121
carsten.glinsmann@ewetel.net

Vertreter/Wettkampflang.:

Marinus de Jong, Mühlenstr. 2
27412 Hanstedt
Telefon: 04285/487

Finanzen:

Stephanie Schriefer,
Augustendorf 32 D
27442 Gnarrenburg
04763-1690

Kultur / Statistik / Öffentlichkeit:

Johann Otten, Höpenwiesen 8,
27412 Breddorf
Telefon: 04285/12 03
email: otten@kockskrane.de

Redaktion:

Hermann Knülle (V.i.S.d.P.)
Telefon: 04748/8216-10
email: knuelle@bear-family.de

Anzeigen:

Johann Otten, Höpenwiesen 8,
27412 Breddorf
Telefon: 04285/12 03
email: otten@kockskrane.de

Internet:

www.ummel.de/laufgruppe

Erscheinung:

viermal/Jahr

Bau- u. Möbeltischlerei

Uwe Schnackenberg

Am Schmiedehof 5

27412 Breddorf

seit 1912



Meisterbetrieb

**Ihr Fachbetrieb für Treppen, Türen,
Fenster, Rollläden, Haustüren,
Beschläge ...**

Wir beraten sie gerne

Tel.: 04285/1881

wFax: 04285/925725

**Gute Schuhe
ganz
in Ihrer
Nähe.**

Otten

SCHUH G
M
B
H **SPORT &
LEDERWAREN**

27412 Tarmstedt

Wilstedter Str./Bahnhofstr.

Tel. 0 42 83 - 98 06 12 · Fax 0 42 83 - 98 06 13

**Reparatur-
Service**

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 12.30

14.30 - 18.30

Sa. 8.30 - 13.00

Es ist doch schon etwas Besonderes, wenn wir am 20. Mai zum 10.ten mal unseren Ummel-Lauf ausrichten. Es hat bisher immer Spaß gemacht und wir haben den Eindruck, dass auch die Läufer immer zufrieden nach Hause gefahren sind.

Grund genug, das diesjährige Ereignis besonders zu begehen. Wir haben uns also entschlossen diesmal ein Highlight zu setzen. Mit Unterstützung der Volksbank Zeven, der Gemeinden Breddorf und Hepstedt können wir dieses Jahr jedem Starter über die 5 km und 10 km Strecke eine Erinnerung in Form eines Bechers überreichen.

Das aufgedruckte Motiv aus dem Ummel von unserem ersten Lauf 2002 hat ja inzwischen Wiedererkennungswert. Wir hoffen, diesmal auf die volle Unterstützung aus den anderen Sparten des SV Eintracht Hepstedt/Breddorf und auch auf rege Beteiligung der Schüler und Jugendlichen aus den angrenzenden Gemeinden.

Hier sind besonders die Lehrer gefragt. Wir haben übrigens wieder gutes Wetter gebucht - mal sehen ob's klappt!



...mehr auf Seite 12



malerbetrieb Werner Meyer

- Wir sind Partner für:
- Maler- und Tapezierarbeiten
 - Tapeten
 - Teppichboden
 - Fassadenbeschichtungen
 - Wärmedämmung

27412 hepstedt · mühlenweg 1 · tel. 04283/429 · fax 84 93



Susanne
Tietjen

☎ 04793 - 940 22

Verkaufsberaterin



Claus
Tillmann

☎ 04793 - 940 43

Verkaufsberater

Dörte
Wrieden

☎ 04793 - 940 17

Verkaufsberaterin



Thorsten
Schröder

☎ 04793 - 940 27

Kundendienst



04793-9400

JETZT

kaufen

SPÄTER

zahlen

- Sparvertrag in einigen Monaten fällig ?
- Festgeld in einigen Monaten frei ?
- usw.

auto handel finanz

Die Wettkampfsaison beginnt in jedem Jahr für viele Läufer/innen aus unserer Region im Januar traditionell mit der „Bremer Winterlaufserie“. Auch in diesem Jahr waren wieder einige von unserem Lauftreff dabei.

Diese Laufveranstaltung wiederholte sich jetzt zum 32. mal. Die Gründer hatten vor 32 Jahren die Idee, durch eine Laufserie über 10 - 15 - und 20 km zu testen, welche Marathonzeit für den Frühjahrsmarathon wohl realistisch ist. Die Summe der Laufzeiten über die in drei Etappen gelaufenen 45km sind vergleichbar mit der Zeit, die über die Marathondistanz von 42,195 km erreichbar ist. Dass das bei entsprechendem Marathontraining funktionieren kann, haben div. Marathonies zwischenzeitlich feststellen können.

Nun, in diesen 32 Jahren hat sich die Laufszene geändert. Sie ist nicht mehr ganz so leistungsorientiert und der ursprüngliche Gedanke ist wohl nur noch in wenigen Fällen Grund für die Teilnahme. Wegen der nicht so Leistungsorientierten wurde dann auch neben der „Großen-Serie“, die „Kleine-Serie“ über 3x 10 km eingeführt. Der Veranstalter, der Marathon-Club Bremen, beschreibt das so: „Die Winterlaufserie soll Jung und Alt, Hobbyläufer/innen wie Ambitionierte dazu motivieren, in der kalten Jahreszeit sich ab und an mal die Laufschuhe unterzubinden und zu laufen. In netter Atmosphäre und unter Gleichgesinnten, bietet sich mit der Winterlaufserie die Möglichkeit, bereits im Januar, Februar sowie März an Läufen teilzunehmen“.





Am 08. Januar ging es für alle erst einmal über die Distanz von 10 km. Sonntagvormittag, strömender Regen - ein klassisches - Zuhause-Bleib-Wetter - zum Lesen, Fernsehen und Ausspannen. Ungeachtet dieser Verhältnisse gingen rund 1100 Läuferinnen und Läufer an den Start. Mit dabei auch acht von unserem Lauftreff:

Kleine Serie: Christine Mohrmann, Britta Wisbar, und Michael Poppe.

Große Serie: Andrea Glinsmann, Rainer Schröder, Hans-Jürgen Erdtmann, Hermann Knülle, Klaus de Vries.

32. Winterlaufserie in Bremen

7

Der zweite Lauf am 05. Februar, zweistellige Minusgrade, ein echter Winterlauf. Hermann Knülle konnte sich in seiner AK 60, vom 4. Platz auf dem 1. Platz verbessern, Klaus de Vries seinen 1. Platz in AK 70 behaupten.



Beim dritten Lauf, am Sonntag dem 04. März, war fast schon traditionell schönes Wetter, Sonnenstrahlen und 10 Grad, der Lauffrühling wurde eingeläutet.

Endergebnisse unserer Läuferinnen und Läufer:

Kleine Serie 30 km:

Christine Mohrmann 8. Platz AK 55 Zeit 2:53 h

Große Serie 45 km:

Andrea Glinsmann 5. Platz AK 35 Zeit 4:19 h

Hermann Knülle 2. Platz AK 60 Zeit 3:18 h

Klaus de Vries 1. Platz AK 70 Zeit 4:12 h

K.d.V.



FOTOATELIER-TARMSTEDT

POSTSTRASSE 17 27412 TARMSTEDT

Tel.: 04283 - 98 18 44 FAX: 04283 - 98 18 46



Portraitaufnahmen, Hochzeitsfotos, Passbilder, Industriefotografien
 Bewerbungsfotos, Bilderrahmen, Passepartoutanfertigung,
 Sofortausdruck Ihrer Digitalbilder und noch vieles mehr rund ums Bild

Der kleine Laden

Geschenkartikel
 Dekoration · Trendartikel
 Blumen-Braut- & Trauerfloristik

Bianca Pietzer 0160 284 78 46

Heidi Stelljes 0173 219 08 84

Tarmstedter Str. 2a · 27412 Hepstedt

*Herzlich
 Willkommen*

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.

09.00 – 12.00 Uhr

+ 14.30 – 18.00 Uhr

Sa. 09.00 – 12.00 Uhr



10 km Lauf

| | | | |
|-------------------------|----|-----|----------|
| 298 Ulrike Schröder | 19 | W40 | 00:56:5 |
| 342 Christiane Mohrmann | 9 | W55 | 00:58:50 |

20 km Lauf

| | | | |
|----------------------|---|-----|----------|
| 71 Hermann Knülle | 2 | M60 | 01:29:14 |
| 372 Andrea Glinsmann | 9 | W35 | 01:55:5 |
| 378 Klaus de Vries | 2 | M70 | 01:56:33 |

Kleine Serie

| | | | |
|-------------------------|---|-----|----------|
| 196 Christiane Mohrmann | 9 | W55 | 02:53:01 |
|-------------------------|---|-----|----------|

Grosse Serie

| | | | |
|----------------------|---|-----|----------|
| 268 Klaus de Vries | 1 | M70 | 04:12:56 |
| 54 Hermann Knülle | 2 | M60 | 03:18:09 |
| 292 Andrea Glinsmann | 5 | W35 | 04:19:17 |





Der Weg ist das Ziel! Mit uns kommen Sie gut an!

Wer weiß, wo lang es geht, der weiß auch worauf es ankommt, um ein Ziel zu erreichen. Wir bieten zuverlässige Qualitätsräder für jede Strecke, für jeden Anspruch und für jedes Terrain.

Gute Fahrräder, gute Fahrt



Dipshorner Str. 1a, Wilstedt
Telefon 0 42 83 / 98 21 05
www.zweirad-bahrenburg.de

Guter Rat und gute Räder!

10. Ummel-Lauf

Waldlauf und Walking: Sonntag, 20. Mai 2012

Liebe Lauf- und Walkingfreunde/innen,
der SV Hepstedt/Breddorf wird auch in 2012 wieder einen Volkslauf anbieten.

Wir laden Euch herzlich ein und würden uns über zahlreichen Besuch sehr freuen. Ihr könnt sicher sein, eine einmalig schöne Waldstrecke kennen zu lernen und eine Organisation, die von Kompetenz und von Familiensinn geprägt ist.

Rainer Schröder
(Spartenleiter)

Veranstalter: LAUF-TREFF, SV Eintracht Hepstedt/Breddorf e.V.

Ort: 27412 Hepstedt, Sportplatz, Am Vierenberg. Hepstedt liegt zwischen Worpswede und Zeven. In Hepstedt der Beschilderung „Volkslauf“ folgen.

Wegbeschreibung: Über Lilienthal, Grasberg, Tarmstedt *oder* Oyten, Fischerhude, Wilstedt, Tarmstedt nach Hepstedt, dann Beschilderung „Volkslauf“.

Startgebühr: Jugend, Erwachsene.(ab 16 Jahre).....EUR 6,00
Kinder, Schüler.(bis 16 Jahre).....EUR 2,00

Konto: Zevenener Volksbank BLZ: 24161594 Konto: 5250 864 102

Auszeichnung.: Platz 1-3, jeder AK erhalten eine Urkunde
Alle Bambinis und Schüler erhalten eine Urkunde

Meldungen: Hermann Knülle, Grenzweg 1
27729 Holste-Oldendorf
Telefon: 04748/ 82 16 10, Fax: 04748/ 82 16 20
e-mail: knuelle@bear-family.de
Onlinemeldung: www.ummel.de

Meldeschluss: Donnerstag, 17. Mai 2012 – ACHTUNG!!! Nur bezahlte Meldungen sind gültig, andernfalls muss Nachmeldegebühr bezahlt werden!

Nachmeldungen: Bis eine Stunde vor dem Start gegen eine Gebühr von EUR 2,00.

ZEITPLAN:

| | | |
|------------------|-----------------------------|------------------------|
| 09:30 Uhr | Walking alle Klassen | 5- u. 10 km |
| 09:40 Uhr | Lauf Bambini | 2 Runden 0,6 km |
| 09:50 Uhr | Lauf Schüler | 2,6 km |
| 10:20 Uhr | Lauf alle Klassen | 5 km |
| 10:30 Uhr | Lauf alle Klassen | 10 km |

Strecke: *Befestigte Waldwege*

Duschen: *Im Vereinsheim möglich*

Ergebnislisten: *unter www.ummel.de.*

Bewirtung: *Nach Abgabe der Start-Nr. erhaltet Ihr kostenlos einen Kaffee und ein Stück Kuchen. Darüber hinaus bieten wir weiteren Kaffee und Kuchen, Grillwurst und Kaltgetränke zu zivilen Preisen an.*

Haftung: *Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung*

Anmeldung zum 10. Ummel-Lauf

Familiename

Vorname

Strasse, Haus-Nr.

Postleitzahl

Ort

männlich/weiblich

Geburtstag

Verein/Gruppe

Telefon

Fax

e-mail

Laufstrecke:

2,6 km

5 km

10 km

Walkingstrecke:

5 km

10 km

Datum, Unterschrift

mit **Heiko's Fahrschule**

Führerschein

...sicher an's Ziel

www.heikos-fahrschule.de info@heikos-fahrschule.de

Wilstedt & Zeven · Tel.: 04285 - 16 93 · Mobil: 0172 - 540 62 93

www.dietrich-baustoffe.com



Wir liefern:

Alles für den Roh- und Innenausbau, Dach und Fassade, Bauelemente, Dämmstoffe, Holz für Haus und Garten, Pflastersteine u.v.m.

28790 Aschwarden
Am Flutgraben 14
Tel. 04296/7499-0
Fax 04296/7499-30

27729 Hambergen
Ohlenstedter Str. 1
Tel. 04793/9307-0
Fax 04793/9307-22

27412 Tarmstedt
Wilstedter Str. 21
Tel. 04283/9308-0
Fax 04283/9308-25

Wir gratulieren zum Geburtstag

| | |
|-----------|----------------------|
| 10. April | Karin Albers |
| 13. April | Uwe Schnackenberg |
| 24. April | Uwe Dauter |
| 12. Mai | Sandra Schnackenberg |
| 20. Mai | Petra Lankebau |
| 22. Mai | Stephan Pinnow |
| 23. Mai | Henri Blanken |
| 27. Mai | Michaela Cordes |
| 03. Juni | Patricia Intemann |
| 10. Juni | Heike Gerken |
| 12. Juni | Sigrid Ohrenberg |
| 14. Juni | Renate Küick |



Autohaus Warncke

Ihr Partner für attraktive Marken



Pkw
Nutzfahrzeuge



ŠKODA



Car Service

Neuwagen
Jahreswagen
Dienstfahrzeuge
Nutzfahrzeuge
Gebrauchte

AUTOHAUS



Service für alle Marken
Top geschultes Personal
Karosserie-Kompetenz
Reifen mit Garantie
Zubehör-Service
24-Stunden-Notdienst

Tel.: 04283 / 891-0

Autohaus Warncke GmbH - Bremer Landstraße 4 - 27412 Tarmstedt

www.autohaus-warncke.de - info@autohaus-warncke.de

16 Kurs für absolute Laufanfänger beginnt am 12.04.2012

Unter der Überschrift „Lauf Dich fit - in kleinen Schritten zum Erfolg“ wird der Lauftreff Hepstedt Breddorf wie auch in den vergangenen Jahren wieder einen Kurs für absolute Laufanfänger anbieten. Der Kurs soll Personen ansprechen, die länger oder noch nie Ausdauersport betrieben haben. Das Ziel von diesem Kurs wird sein, daß ein Dauerlauf von 30 min ohne Gehpause bewältigt werden kann. Der Kurs der 8 Wochen dauern wird, wird den Teilnehmer in der Praxis und Theorie an den Laufsport heranführen. Geleitet werden die Einheiten von Übungsleitern mit entsprechenden Lizenzen.

Jede Kurseinheit ist in vier Phasen gegliedert: Information-, Aktivitäts-, Entspannungs-, und Reflexionsphase. Zu Beginn steht die Information, deren Ziel neben Informationsvermittlung zum Kursablauf auch die trainingswissenschaftlichen Grundlagen darstellen. Den Teilnehmern soll hiermit eine Wissenskompetenz vermittelt werden, die es ihm ermöglicht, nach Beendigung des Kurses eigenverantwortlich das Training unter gesundheitspezifischen Gesichtspunkten zu planen und durchzuführen.

Die zweite Phase stellt die Aktivitätsphase dar, in der jeder Teilnehmer neben Spielformen zur Förderung der sozialen Integration, wie Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, als auch das Laufen unter Beachtung der individuellen korrekten Technik erlernen und durchführen. Ebenfalls fällt die kontinuierliche Steigerung der körperlichen Fitneß im Bereich der Krafftähigkeit und der Herz- Kreislauf- Fähigkeit durch eine stetige ansteigende Trainingsbelastung im Rahmen der aufeinander folgenden Kurseinheiten.

Der Übergang von der Aktivitätsphase zur Entspannungsphase ist fließend. In den ersten Kurseinheiten besteht das Abwärmen aus Walken und einer ausgiebigen Dehnung. Mit zunehmenden Trainingserfolg wird das „Auswalken“ eingestellt und durch Reduzierung des Laufempos ersetzt. Die Durchführung der funktionalen Dehnübungen steht aber im Vordergrund. Die abschließende vierte Phase, die Reflexionsphase dient der Abfrage des Teilnehmerbefindens am Ende jeder Kurseinheit.

Alle Teilnehmer, ob in der Anfängergruppe oder in der Wettkampfgruppe trainieren eine Stunde, so daß die Gruppen gleichzeitig beginnen und gleichzeitig zurückkehren. Erst dadurch werden auch die Anfänger und weniger trainierte Läufer zu gleichwertigen Laufpartnern für Fortgeschrittene.

Kursbeginn ist der 12.04.2012 um 18:30 Uhr am Sporthaus in Hepstedt.

Kursgebühr beträgt € 75,—. Eine Erstattung der Kursgebühr durch die Krankenkassen ist möglich.



Kurs 2011

- **Qualität**
- **Günstige Preise**
- **Kundenbetreuung**

Unverbindliche Angebote für Neubau, Altbausanierung,
Flachdach, Wohnraumfenster, Schornsteinverkleidung,
Dachrinne, Raumabklebung...

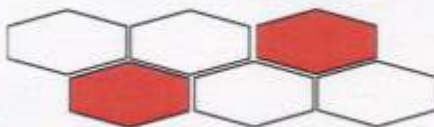
Hans-Peter Bammann Bedachungen GmbH
Am Osterbruch 5, Hepstedt, 042 83/15 89, Fax 85 33
www.bammannbedachungen.de



Hans-Peter Bammann
Dachdeckermeister

**PE
MO**

Garten - Hof -
und Landschaftsdesign
Peter Mohrmann



An den Beckheuen 22
27412 Breddorf

Telefon 04285 - 92 55 20

Fax.: 04285 - 92 55 21

Abt. Technik Mobil: 0170 865 7674

*Wir gestalten Ihren Hof, Garten etc.
fachgerecht und kompetent*

18 Bericht Oste Cup & Kreismeisterschaften im Crosslauf 2012

Carsten Glinzmann und Heiko Märkert nahmen dieses Jahr erfolgreich am Oste Cup teil. Vier Austragungsorte standen zur Auswahl - drei mussten absolviert werden, um am Ende in die Gesamtwertung zu kommen. Die Kurzstrecken waren zwischen 3000m und 3600m, und die Langstrecken zwischen 7000m und 9000m lang.

Carsten und Heiko gingen in Groß Meckelsen, Selsingen und in Zeven/Bademühlen „Um den Bahrberg“ an den Start. Letzt genannter war gleichzeitig Austragungsort der diesjährigen Kreismeisterschaft im Crosslauf. Den Lauf in Scheefel ließen sie sausen um unseren Winterlauf zu unterstützen.

Carsten und Heiko belegten in allen langen Läufen in ihrer AK den 1. Platz. Zudem belegte Carsten Glinzmann bei jedem Lauf in der Gesamtwertung souverän den 1. Platz. Mit diesen Leistungen hatte jeder damit in der Gesamtwertung ein blitzsauberes Ergebnis von jeweils drei Punkten in seiner Altersklasse, und somit konnten sie am Ende des Oste Cup die Altersklassensiege für sich entscheiden.

Weitere Läuferinnen und Läufer vom SV Hepstedt/ Breddorf waren an einzelnen Läufen am Start:

Groß Meckelsen 7200m:

Lüder Busekros mit 36:27/ Platz 5 in seiner AK
Klaus de Vries mit 40:15/ Platz 1 in seiner AK

Selsingen 3000m:

Lüder Busekros mit 14:00/ Platz 6 in seiner AK
Hermann Knülle mit 13:06/ Platz 1 in seiner AK (wäre wohl um einiges schneller gewesen, wenn er nicht zweimal seinen Schuh im Schlick vergessen hätte).

Selsingen 7000m:

Patricia Intemann mit 48:12/ Platz 1 in ihrer AK
Hermann Knülle mit 30:03/ Platz 1 in seiner AK

Zeven/ Bademühlen 3000m:

Rainer Schröder mit 11:04/ Platz 3 in seiner AK

Zeven/ Bademühlen 9000m:

Rainer Schröder mit 34:54/ Platz 1 in seiner AK

Bei der Kreismeisterschaft im Crosslauf in Zeven/Bademühlen „Um den Bahrberg“ über 9000m wurden Carsten Glinzmann (32:51), Rainer Schröder (34:54) und Heiko Märkert (36:47) jeweils Kreismeister in ihrer AK.



Schöne Kaminöfen gibt's in ANKE'S GUTE OFENSTUBE

Dänische Kaminöfen
aus solidem Eisenguss

Qualität mit 10 Jahren Garantie

Sauberste Verbrennung

Einbauservice

Ausstellung in 27412 Kirchtimke · Fasanenweg 10

Öffnungszeiten Sa. 10 - 14 Uhr

und nach Terminvereinbarung

04289 / 80 28

ankesguteofenstube.de




morsø

Maurer-, Beton-, Putz- und Fliesenarbeiten Renovierungen

- Alles aus einer Hand -

Bauunternehmen

Stelljes & Stelljes GbR

Meisterbetrieb



*27412 Hepstedt
Hinter den Höfen II*

Telefon: 04283/1607

Fax: 04283/1607



Beratung und Terminabsprache:
Telefon 04794 - 96 29 77
Tobias Sinn · Heudorfer Str. 14 b · 27726 Worpsswede

www.essenmitsinn.de

SP:Röckner

TV, Video, DVD, HiFi,
Telefon, Antennenbau
Hausgeräte

Tägl. in Breddorf, Hepstedt u. Tarmstedt

Service...persönlich

Ihr Spezialist
...basta !

28239 Bremen, Schwarzer Weg 74 a, Telefon 0421/6918141



seit

1979

Planungsbüro - Bauunternehmen

Wir realisieren professionell und termingerecht Ihr Bauvorhaben.
Von der Architektur bis zur Ausführung alles aus einer Hand



Z.B. Niedrigenergiesparhaus 143,18 m² nach DIN, verteilt auf 4 Zimmer,
Küche, Bad, G.-WC und HWR

Besichtigung nach Vereinbarung

Werner-Georg Pape GmbH

27404 Rhade - Flötenkiel 23

Telefon: 04285 / 714 - Fax: 630

www.rhader-hausbau.de

10 km Gesamt männlich

| | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----|-----------------------|
| 2.Platz | 35:31 | Glinsmann, Carsten | 74 | Himmelpforten 26.03. |
| 19.Platz | 42:39 | Märkert, Heiko | 62 | Bokel 27.08. |
| 24.Platz | 43:10 | Schröder, Rainer | 65 | Hannover 08.05. |
| 30.Platz | 44:53 | Knülle, Hermann | 51 | Hannover 08.05. |
| 35.Platz | 48:16 | Busekros, Lüder | 59 | Bokel 27.08. |
| 39.Platz | 51:59 | Bohling, Hans-Hermann | 54 | Osterholz-Sch. 09.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|-----------------------|----|----------------------|
| 1.Platz | 1:17:52 | Glinsmann, Carsten | 74 | Cuxhaven 10.04. |
| 8.Platz | 1:28:13 | Schröder, Rainer | 65 | Bremen 02.10. |
| 10.Platz | 1:31:04 | Knülle, Hermann | 51 | Himmelpforten 26.03. |
| 16.Platz | 1:33:51 | Märkert, Heiko | 62 | Otterndorf 18.09. |
| 19.Platz | 1:36:39 | Erdtmann, Hans-Jürgen | 64 | Bremen 02.10. |
| 24.Platz | 1:42:47 | Busekros, Lüder | 59 | Cuxhaven 10.04. |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | |
|---------|---------|----------------------|------|---------------|
| 2.Platz | 4:19:42 | SV Hepstedt/Breddorf | | Bremen 02.10. |
| | 1:33:05 | Knülle, Hermann | 1951 | |
| | 1:28:13 | Schröder, Rainer | 1965 | |
| | 1:18:24 | Glinsmann, Carsten | 1974 | |

Marathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|--------------------|----|-----------------|
| 1.Platz | 2:51:11 | Glinsmann, Carsten | 74 | Hannover 08.05. |
| 8.Platz | 3:24:26 | Schröder, Rainer | 65 | Hannover 08.05. |
| 9.Platz | 3:24:26 | Knülle, Hermann | 51 | Hannover 08.05. |
| 11.Platz | 3:36:10 | Röhrs, Axel | 64 | Bremen 02.10. |
| 15.Platz | 3:47:59 | Märkert, Heiko | 62 | Bremen 02.10. |

Marathonlauf Mannschaft

| | | | | |
|---------|---------|----------------------|------|-----------------|
| 1.Platz | 9:40:03 | SV Hepstedt/Breddorf | | Hannover 08.05. |
| | 3:24:26 | Knülle, Hermann | 1951 | |
| | 3:24:26 | Schröder, Rainer | 1965 | |
| | 2:51:11 | Glinsmann, Carsten | 1974 | |

10 km Lauf weiblich gesamt

| | | | | |
|----------|-------|---------------------|----|-----------------|
| 13.Platz | 54:05 | Schriefer, Stefanie | 74 | Sottrum 13.05. |
| 14.Platz | 54:56 | Glinsmann, Andrea | 76 | Sottrum 13.05. |
| 17.Platz | 60:00 | Schröder, Ulrike | 70 | Sottrum 13.05. |
| 18.Platz | 62:10 | Ohrenberg, Sigrid | 63 | Cuxhaven 10.04. |

10 km Lauf Mannschaft

| | | | | |
|---------|---------|----------------------|------|----------------|
| 1.Platz | 2:49:01 | SV Hepstedt/Breddorf | | Sottrum 13.05. |
| | 60:00 | Schröder, Ulrike | 1970 | |
| | 54:56 | Glinsmann, Andrea | 1976 | |
| | 54:05 | Schriefer, Stefanie | 1974 | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|
| 11.Platz | 2:24:32 | Schriefer, Stefanie | 74 | Berlin 25.09. |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|

Marathonlauf

| | | | | |
|---------|---------|---------------------|----|---------------|
| 6.Platz | 4:58:32 | Schriefer, Stefanie | 74 | Berlin 25.09. |
|---------|---------|---------------------|----|---------------|

Senioren M35**10 km Lauf**

| | | | | |
|---------|-------|--------------------|----|----------------------|
| 2.Platz | 35:31 | Glinsmann, Carsten | 74 | Himmelpforten 26.03. |
|---------|-------|--------------------|----|----------------------|

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---------|---------|--------------------|----|-----------------|
| 1.Platz | 1:17:52 | Glinsmann, Carsten | 74 | Cuxhaven 10.04. |
|---------|---------|--------------------|----|-----------------|

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | |
|----------|---------|----------------------|------|---------------|
| 2. Platz | 4:19:42 | SV Hepstedt/Breddorf | | Bremen 02.10. |
| | 1:33:05 | Knülle, Hermann | 1951 | |
| | 1:28:13 | Schröder, Rainer | 1965 | |
| | 1:18:24 | Glinsmann, Carsten | 1974 | |

Marathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|--------------------|----|-----------------|
| 1. Platz | 2:51:11 | Glinsmann, Carsten | 74 | Hannover 08.05. |
|----------|---------|--------------------|----|-----------------|

Marathonlauf Mannschaft

| | | | | |
|----------|---------|----------------------|------|-----------------|
| 1. Platz | 9:40:03 | SV Hepstedt/Breddorf | | Hannover 08.05. |
| | 3:24:26 | Knülle, Hermann | 1951 | |
| | 3:24:26 | Schröder, Ole | 1973 | |
| | 2:51:11 | Glinsmann, Carsten | 1974 | |

Senioreninnen W35**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|---------------------|----|----------------|
| 3. Platz | 54:05 | Schriefer, Stefanie | 74 | Sottrum 13.05. |
| 4. Platz | 54:56 | Glinsmann, Andrea | 76 | Sottrum 13.05. |

10 km Lauf Mannschaft

| | | | | |
|----------|---------|----------------------|------|----------------|
| 1. Platz | 2:49:01 | SV Hepstedt/Breddorf | | Sottrum 13.05. |
| | 60:00 | Schröder, Ulrike | 1970 | |
| | 54:56 | Glinsmann, Andrea | 1976 | |
| | 54:05 | Schriefer, Stefanie | 1974 | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|
| 3. Platz | 2:24:32 | Schriefer, Stefanie | 74 | Berlin 25.09. |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|

Marathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|
| 2. Platz | 4:58:32 | Schriefer, Stefanie | 74 | Berlin 25.09. |
|----------|---------|---------------------|----|---------------|

Senioreninnen W40**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|------------------|----|----------------|
| 4. Platz | 60:00 | Schröder, Ulrike | 70 | Sottrum 13.05. |
|----------|-------|------------------|----|----------------|

Senioren M45**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|------------------|----|-----------------|
| 4. Platz | 42:39 | Märkert, Heiko | 62 | Bokel 27.08. |
| 7. Platz | 43:10 | Schröder, Rainer | 65 | Hannover 08.05. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|-----------------------|----|-------------------|
| 1. Platz | 1:28:13 | Schröder, Rainer | 65 | Bremen 02.10. |
| 5. Platz | 1:33:51 | Märkert, Heiko | 62 | Otterndorf 18.09. |
| 7. Platz | 1:36:39 | Erdtmann, Hans-Jürgen | 64 | Bremen 02.10. |

Marathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|------------------|----|-----------------|
| 2. Platz | 3:24:26 | Schröder, Rainer | 65 | Hannover 08.05. |
| 3. Platz | 3:36:10 | Röhrs, Axel | 64 | Bremen 02.10. |
| 5. Platz | 3:47:59 | Märkert, Heiko | 62 | Bremen 02.10. |

Senioreninnen W45**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|-------------------|----|-----------------|
| 3. Platz | 62:10 | Ohrenberg, Sigrid | 63 | Cuxhaven 10.04. |
|----------|-------|-------------------|----|-----------------|

Senioren M50**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----|-----------------------|
| 6. Platz | 48:16 | Busekros, Lüder | 59 | Bokel 27.08. |
| 9. Platz | 51:59 | Bohling, Hans-Hermann | 54 | Osterholz-Sch. 09.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|-----------------|----|-----------------|
| 3. Platz | 1:42:47 | Busekros, Lüder | 59 | Cuxhaven 10.04. |
|----------|---------|-----------------|----|-----------------|

10 km Lauf

| | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----|------------------------|
| 9. Platz | 54:17 | Bohling, Hans-Hermann | 54 | Klein Meckelsen 16.07. |
|----------|-------|-----------------------|----|------------------------|

Senioren M60**10 km Lauf**

| | | | | |
|----------|-------|---------------------|----|-----------------|
| 1. Platz | 44:53 | Knülle, Hermann | 51 | Hannover 08.05. |
| 3. Platz | 49:09 | Neuhaus, Karl-Heinz | 48 | Bothel 02.07. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|-----------------|----|----------------------|
| 1. Platz | 1:31:04 | Knülle, Hermann | 51 | Himmelpforten 26.03. |
|----------|---------|-----------------|----|----------------------|

Marathonlauf

| | | | | |
|----------|---------|-----------------|----|-----------------|
| 1. Platz | 3:24:26 | Knülle, Hermann | 51 | Hannover 08.05. |
|----------|---------|-----------------|----|-----------------|

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

durch

- **Ganzheitlich Energetische Massage**
- Hot-Stone-Massage
- Yoga- und Meditationstage
- Psychotherapeutisches Begleiten
(Hakomi)

Magda Hoops

Hinter den Höfen 6

27412 Hepstedt

Tel. 04283-1332

Bitte rufen Sie an, wenn Sie Fragen haben,
Informationen wünschen oder einen Termin
vereinbaren möchten.



Zimmerei & Holzhandlung

Mario Börsdamm



- Planung
- Verkauf
- Einbau

Am Falkenlager 14 - 16
27412 Westertimke

Tel. 0 42 89/92 50 92

Fax 0 42 89/92 60 75

www.zimmerei-boersdamm.de



KFZ-MEISTERBETRIEB

Mühlenweg · 27412 Hepstedt

Telefon 0 42 83 / 98 12 53 · Fax 7 28

**Autohaus
Schloh**

Kfz-Reparaturen

Kundendienst

AU · TÜV

Pkw-An- u. -Verkauf

Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat!

26 Bestenliste NLV – Niedersächsischer Leichtathletik Verband

Marathon Mannschaft gesamt

9. Platz 9:40:03 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Hannover 08.05.
Glinsmann, Carsten (1974) - 2:51:11; Knülle, Hermann (1951) - 3:24:26; Schröder, Rainer (1965) - 3:24:26

M35 Halbmarathon

4. Platz 1:17:52 Glinsmann, Carsten 1974 Cuxhaven 10.04.

M35 Marathon

4. Platz 2:51:11 Glinsmann, Carsten 1974 Hannover 08.05.

M60 Halbmarathon

5. Platz 1:31:04 Knülle, Hermann 1951 Himmelpforten 26.03.

M60 Marathon

2. Platz 3:24:26 Knülle, Hermann 1951 Hannover 08.05.

M30 Marathon Mannschaft

2. Platz 9:40:03 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Hannover 08.05.
Glinsmann, Carsten (1974) - 2:51:11; Knülle, Hermann (1951) - 3:24:26; Schröder, Rainer (1965) - 3:24:26

Bestenlisten Bezirk Rotenburg

10 km gesamt

11. Platz 35:31 Glinsmann, Carsten 1974 Himmelpforten 26.03.

Halbmarathon gesamt

8. Platz 1:17:52 Glinsmann, Carsten 1974 Cuxhaven 10.04.

Halbmarathon gesamt

9. Platz 4:19:42 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Bremen 02.10.
Glinsmann, Carsten (1974) - 1:18:24; Schröder, Rainer (1965) - 1:28:13 Knülle, Hermann (1951) - 1:33:05

Marathon gesamt

7. Platz 2:51:11 Glinsmann, Carsten 1974 Hannover 08.05.

Marathon Mannschaft gesamt

4. Platz 9:40:03 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Hannover 08.05.
Glinsmann, Carsten (1974) - 2:51:11; Knülle, Hermann (1951) - 3:24:26 Schröder, Rainer (1965) - 3:24:26

10km Mannschaft Damen

9. Platz 2:49:01 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Sottrum 13.05.
Schriefer, Stefanie (1974) - 54:05; Glinsmann, Andrea (1976) - 54:56 Schröder, Ulrike (1970) - 60:00

Halbmarathon Mannschaft M30

4. Platz 4:19:42 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Bremen 02.10.
Glinsmann, Carsten (1974) - 1:18:24; Schröder, Rainer (1965) - 1:28:13 Knülle, Hermann (1951) - 1:33:05

Marathon Mannschaft M30

2.Platz 9:40:03 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Hannover 08.05.
Glinsmann, Carsten (1974) - 2:51:11; Knülle, Hermann (1951) - 3:24:26 Schröder, Rainer (1965) - 3:24:26

M35 10 KM

3.Platz 35:31 Glinsmann, Carsten 1974 Himmelforten 26.03.

M35 Halbmarathon

2.Platz 1:17:52 Glinsmann, Carsten 1974 Cuxhaven 10.04.

M35 Marathon

3.Platz 2:51:11 Glinsmann, Carsten 1974 Hannover 08.05.

M45 Halbmarathon

11.Platz 1:28:13 Schröder, Rainer 1965 Bremen 02.10.

M60 10KM

5.Platz 44:53 Knülle, Hermann 1951 Hannover 08.05.

11.Platz 49:09 Neuhaus, Karl-Heinz 1948 Bothel 02.07.

M60 Halbmarathon

2.Platz 1:31:04 Knülle, Hermann 1951 Himmelforten 26.03.

M60 Marathon

1.Platz 3:24:26 Knülle, Hermann 1951 Hannover 08.05.

M65 10KM

11.Platz 52:15 Cossen, Dieter 1943 Sottrum 13.05.

W30 10KM Mannschaft

2.Platz 2:49:01 SV Eintracht Hepstedt/Breddorf Sottrum 13.05.
Schriefer, Stefanie (1974) - 54:05; Glinsmann, Andrea (1976) - 54:56 Schröder, Ulrike (1970) - 60:00

W35 10KM

14.Platz 54:05 Schriefer, Stephanie 1974 Sottrum 13.05.

15.Platz 54:56 Glinsmann, Andrea 1976 Sottrum 13.05.

W35 Halbmarathon

15.Platz 2:24:32 Schriefer, Stephanie 1974 Berlin 25.09.

W35 Marathon

7. Platz 4:58:32 Schriefer, Stephanie 1974 Berlin 25.09.



Süße Leckereien
zum Verschenken oder selber Naschen.



Inf.: Brigitte Mengers,
Lange Str. 1, 27404 Zeven
Tel./Fax: 04281 - 9 59 15 30
Privat: 04289 - 4 16

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 12.30 Uhr

E-Mail: suesses-laedchen-zeven@t-online.de

*„Wir können den Tag nicht verlängern,
aber wir können ihn versüßen!!!“*

Hochwertige Schokotrüffel
oder witzige Figuren aus „Mäusespeck“,
Meersalz-, Ingwer- oder Chili-Schokolade,
günstig bis exklusiv, gibt es im Lieblingsladen
aller Genießer und Leckermäuler



HEILPRAXIS Bewegtes Leben

Kerstin Mertens
Heilpraktikerin und Heilerin
Sportpädagogin und
Entspannungstherapeutin



- energetisches und geistiges Heilen
- Osteopathie
- Wirbelsäulentherapie
- Medical Taping

27412 Hepstedt, Mühlenweg 18

Tel. 0179-1228679

www.bewegtes-leben.net



Die Basis für Ihr Training richtig trainieren – gesund bleiben – Leistung steigern

Mit Hilfe einer Atemgasanalyse (Spiroergometrie) messen wir auf dem Laufband oder dem Fahrrad unter steigender Belastung

- Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit
- Ihre Sauerstoffaufnahme
- Ihren Kalorienverbrauch sowie
- Ihre Kohlenhydrat- und Fettverbrennung

Anhand der Messergebnisse bestimmen wir Ihre optimalen Trainingsbereiche für

- höchstmögliche Fettverbrennung
- Grundlagentraining
- gesundes Herz-Kreislauftraining
- Schwellentraining
- ambitionierte Leistungssteigerung



Mit Ihren individuellen Trainingsempfehlungen trainieren Sie effizient und gesund. So vermeiden Sie Überlastungen und steigern nachweislich Ihre Leistung.

leistungsdiagnostik.de | richtweg 4 | 27412 kirchtimke
fon +49 (0) 4289.40 06 22 | mobil +49 (0) 176.96 22 52 66 | fax +49 (0) 4289.40 06 23
www.leistungsdiagnostik.de | k.lange@leistungsdiagnostik.de

**Wir helfen Ihnen,
Ihre persönlichen Ziele zu verwirklichen.
www.leistungsdiagnostik.de**

Hier sind die Bilder zum Artikel aus Lauftreff 4/2011: Unsere aufmerksamen Lauftreff-Mietglieder beim AOK Workshop!



Preisrätsel

- 1.. In welchem Jahr wurde der Lauffreff gegründet?.
2. In welchem Jahr fand zum ersten mal der Ummellauf statt?
3. Wieviele Mitglieder hat der Lauffreff zur Zeit? A.) 40-50? B.) 60-70? C.)über 70?

Zu gewinnen gibt es einen Gutschein über ein Essen für zwei Personen im Wert von 30.- EURO einzulösen im Restaurant Olympia in Tarmstadt zu gewinnen. Gehen mehrere richtige Lösungen ein, entscheidet das Los. Teilnahmeberechtigt ist jedermann/frau außer den Mitgliedern des Spartenvorstands.

Die Lösungen bitte schriftlich oder per Mail an Rainer Schröder schicken.

Einsendeschluss ist der 1.Mai 2012.

Griechische Spezialitäten

Restaurant
Olympia



Ioanna Tsiampali
Poststraße 6
27412 Tarmstedt
Tel.: 0 42 83 / 81 94

Täglich geöffnet von 18 - 24 Uhr, So. + Feiertage auch von 12 - 15 Uhr
und nach Vereinbarung

OPTIC Diekmann

Partner der IGA OPTIC

**Hier laufen
Ihre Optik-Experten
auf Hochtouren.**



28876 Oytzen

Unter den Linden 3, Tel.: 04207-2246

28870 Ottersberg

Große Straße 10, Tel.: 04205-8470

www.diekmann.de

LANDSCHLACHTEREI *Alfred Meyer*



Party-Service

Unsere Spezialitäten

- Knochenschinken
- Hausmacher-Wurstwaren
- Grillspezialitäten

27412 Kirchtimke

Hauptstraße 23

Tel. 0 42 89/2 16

Lüder: Person des Jahres 2011 des SV Eintracht Hepstedt/Breddorf



Wir bitten die schlechte Qualität des Photos zu entschuldigen



Und so sieht er wirklich aus!



Triathlon Sparte "TriTeamUmmel" wurde im SV Hepstedt/Breddorf gegründet

Gründungsmitglieder:

Hintere Reihe (vlnr): Mirko Wachsmuth, Britta Wisbar, Ulrike Schröder, Hans-Jürgen Erdtmann, Eckhardt Haufler, Uwe Dauter, Axel Mehrstens, Rainer Schröder, Andreas Otten und Axel Röhrs

Vordere Reihe: Heidi Stelljes, Karl Heinz Neuhaus, Ralf löhden, Anneke Dauter, Heiko Märkert, Carsten Glinsmann und Andrea Glinsmann

Es fehlten: Robert Graller, Jan Haar, Hermann Knülle, Marten Jan Lindeman, Relaf Tantenzen und Christiane Mohrmann

Die Triathleten des SV Eintracht Hepstedt/Breddorf hoffen auf eine schöne Saison

OTTERSBERGER **Kostümverleih**

TEL 04205 | 396822

- **FASCHINGSKOSTÜME**
FÜR DAMEN, HERREN UND KINDER



- **JUNGGESELLENABSCHIED**
- **MOTTOPARTY**
- **ERNTEDANKFEST**
- **ABI-FETEN**
- **GEBURTSTAGSFEIERN**
- **RITTERESSEN**
- **HALLOWEEN**



HELGA BILDHAUER-UHLENDORF
MOBIL 0171 | 2855242



“Doris Schlemmerhütte”

Essen, da wo es schmeckt!

Täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr geöffnet
Montag von 10:00 bis 14:00 Uhr

27412 Breddorf · Hauptstr. 10 · Tel. 0 42 85 - 92 47 76

TERMINE 2012

Hier sind einige Top- Termine 2012 von Veranstaltungen in der Nähe (?)

- | | |
|----------------|--|
| 15. April | 6. Spk. - Marathon Cuxhaven |
| 15. April | 15. Oste-Ohe Lauf Elm |
| 22. April | 7. PUSDORFER VOLKSLAUF BREMEN-WOLTMERSHAUSEN |
| 29. April | Hamburg Marathon. |
| 06. Mai | Hannover TUI Marathon und Halbmarathon |
| 11. Mai | 18. Sottrumer Abendlauf |
| 17. Mai | 41. Himmelfahrtslauf Heilshorn |
| 17. Mai | 5x5 km Staffellauf Sport - Ziel, Bremen .. |
| 20. Mai | 10. Ummel-Lauf in Hepstedt |
| 01. Juni | Wilstedt bei Nacht. |
| 01. Juni | 8. Deinster Spargellauf |
| 02. Juni | Wremer Deichlauf |
| 03. Juni | 8. Vahrer-Seenlauf, Bremen-Vahr |
| 16. Juni | Nordseelauf 2012 Neuwerk-Cuxhaven |
| 23. Juni. | Um die Taakener Ähren |
| 01. Juli | 13. Kutenholzer Strassenlauf |
| 08. Juli | 14. Stader Altstadtlauf |
| 13. Juli | De Stuhr Loop Stuhr |
| 14. Juli | 43. Strassenlauf „Rund um Wanna“ |

Botheler Eschfeldlauf fällt aus!!!