

Ummellauf 2026 (23.05.2026)

Ergebnisliste - 5 km Walking

Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	70	Stelljes, Werner	1942	M80	TSV Gnarrenburg	45:47
2.	109	Kauß, Gemol	1947	M75	Lauftreff Ganderkese	55:33

Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	71	Mangels, Silvia	1958	W65	TSV Timke	55:33

Ummellauf 2026 (23.05.2026)

Ergebnisliste - 10 km Walking

Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	110	Bea, Peter	1958	M65	ohne Verein	1:17:53